

FICHE ACTION 15

Prévenir les dépendances

Ces interventions s'inscrivent dans une politique globale d'éducation à la santé, pilotées par les CESC des collèges et des lycées. Elles s'adressent le plus souvent aux élèves des classes de 4ème, de 3ème et aux lycéens. Elles ont l'intérêt d'ouvrir un véritable espace de parole pour les adolescents et d'organiser un échange constructif avec les adultes de la communauté scolaire (l'équipe médico-sociale, les Conseillers d'Orientation Psychologues...).

Les objectifs :

- Permettre l'expression des élèves.
- Sensibiliser les élèves à la dangerosité des conduites de dépendance.
- Leur faire prendre conscience de la nécessité de s'interroger sur leurs comportements ou sur leurs consommations.
- Eviter les passages à l'acte, individuels ou collectifs.
- Réduire les consommations ou aider à l'arrêt de certains comportements d'addictions.
- Orienter les élèves vers des adultes compétents dans la gestion des conduites addictives.

Méthodologie :

Les interventions durent 1 heure 30 et se font en demi-groupe/classe. Une séance de préparation et de bilan avec les adultes (professeurs principaux, CPE, assistante sociale, infirmière ...) est organisée.

Lors de la réunion de préparation, les adultes font le choix de la méthodologie : groupes de parole ou jeux de rôles.

Les interventions sont assurées par des intervenants diplômés en psychologie.

L'assistante sociale ou l'infirmière assistent aux interventions afin d'assurer un suivi individuel des élèves après les interventions.

AROEVEN de Rouen - Rectorat
25, rue de Fontenelle
76037 Rouen Cedex
Tél / Fax : 02 35 98 01 80
Email : aroeven@ac-rouen.fr
[Http://aroeven.spip.ac-rouen.fr](http://aroeven.spip.ac-rouen.fr)

