

Fiche action 9

Favoriser une bonne estime de soi



Le projet consiste à organiser des séances sur l'estime de soi en direction d'un groupe classe ou en direction d'un public d'élèves à besoins repérés (ex : difficultés liées au manque de confiance en soi, élèves en décrochage scolaire,...). Ce projet nécessite l'implication de différents acteurs du collège (professeur principal, infirmière, assistante sociale...) afin de permettre un suivi personnalisé des élèves.

Les objectifs :

- Aider à restaurer l'estime de soi des élèves grâce au **repérage de leurs potentialités et à une meilleure connaissance d'eux-mêmes** ;
- Mettre en place une **cohésion du groupe** concerné et aider les élèves à mieux vivre ensemble ;
- Instaurer des relations harmonieuses entre les élèves et les membres de l'établissement scolaire.

Méthodologie :

- Organisation d'une réunion de préparation avec les adultes intéressés par le projet (1 heure) ;
- Séances estime de soi, interventions dans les classes ou auprès d'un groupe constitué (nombre de séances à définir en fonction du projet) ;
- Organisation d'une réunion de bilan avec les adultes intéressés par le projet (1 heure) ;
- Bilan écrit transmis après la formation.